

Extraintestinale Manifestationen der Glutenintoleranz

Ein Vortrag von Dr.med.univ. Vilmos Fux

Reihe Realwissenschaften



Vilmos Fux

Die Klinik der Glutenintoleranz im Erwachsenenalter

eine retrospektive Studie und neue Erkenntnisse

AV AkademikerVerlag



Inhalte

- Definition Zöliakie
- Fallpräsentation
- Symptome
- Weizenallergie
- Glutensensitivität
- Diagnostik

Zöliakie: Definition

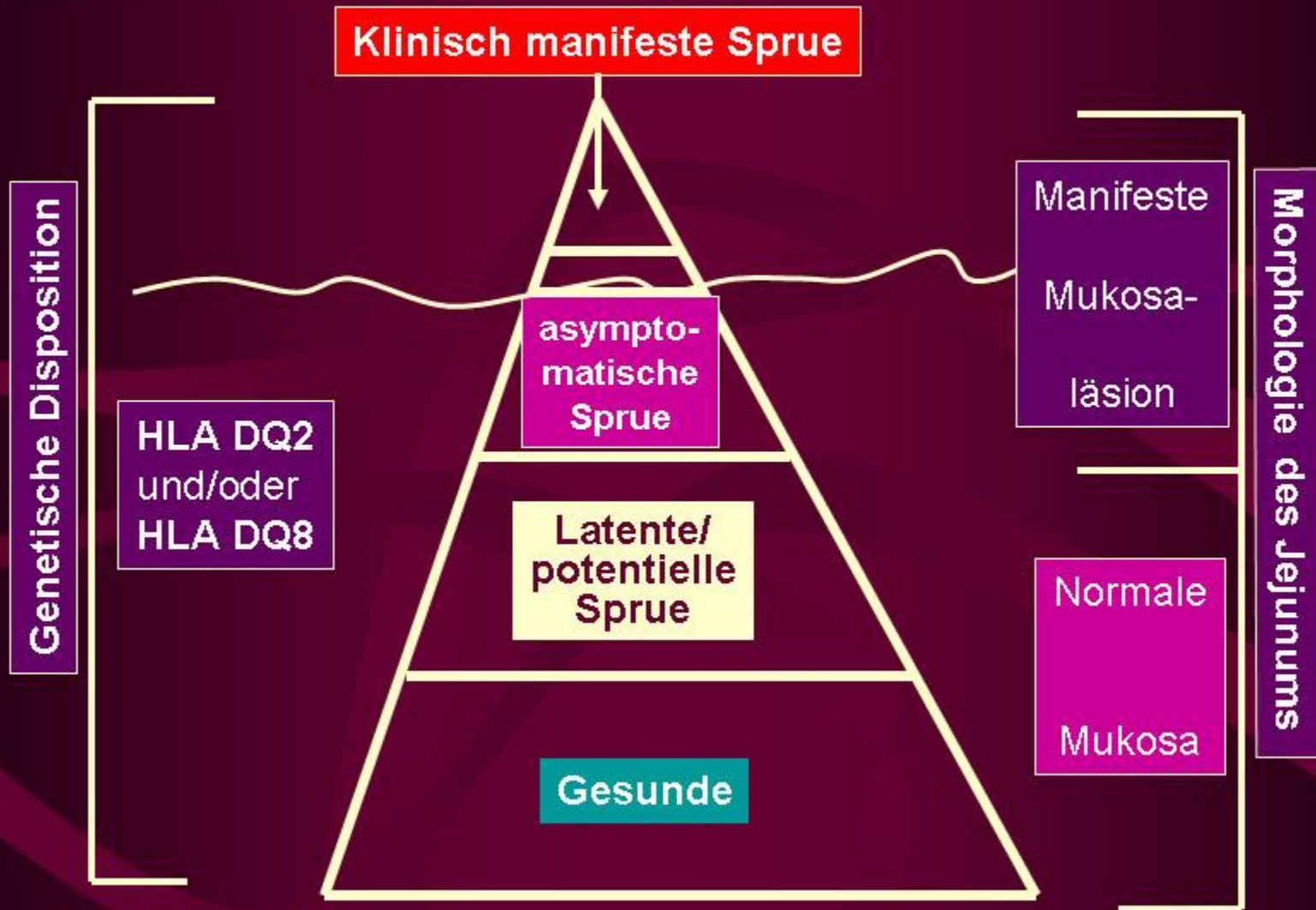
Die Zöliakie ist eine immun-basierende Reaktion auf Gluten, betrifft primär den Dünndarm und ist eine der häufigsten Ursachen für Malabsorptionssyndrome.

- **Paläolithikum** = Altsteinzeit
Dauer: ca. 2,4 Mio. Jahre

- Mesolithikum = Mittelsteinzeit
Beginn = ca. 9.600 v. Chr
- Neolithikum = Jungsteinzeit
Beginn: 5.500 – 4.300 v. Chr.

Prävalenz der Zöliakie

Der Eisberg der Sprue



Risikofaktoren

- Positive Raucheranamnese der Mutter
- Kaiserschnitt
- Zeitpunkt der Glutenintroduktion:
Referenzbereich: 4-6 Monate
- Vor d. 4. Monat: 23-fach erhöhtes Risiko
- Höhere Immunogenität des modernen Weizens
- Herbizid Glyphosat
- Industrielle Verarbeitung von Backware

Case Report

Unexplained infertility as primary presentation of celiac disease, a case report and literature review

Ghadir et al, Iranian journal of Reproductive Medicine Vol.9. No. 2 pp: 135-145, Spring 2011

- 26 j. Patientin Infertilität unklarer Genese seit 4 Jahren, erste Menarche 14. Lbj., seitdem unauff. Menstruation
- Keine Vorerkrankungen, Hormonstatuts o.B., kein Medikamentenabusus
- Kein Hinweis auf Endometriose oder verschlossene Eileiter
- + Familienanamnese: Hypothyreodismus, DM 1, Vitiligo
- Partner: o.B.
- Vorschlag IVF

- Seit 9 Monaten rezidiv. Durchfälle, Blähungen und 3kg Gewichtsabnahme
- Laborbefund: Eisenmangelanämie

-> V.a. Zöliakie

Transglutaminase-2-AK IgA >100 (0-10)

Nach 3 Monaten GF-Diät

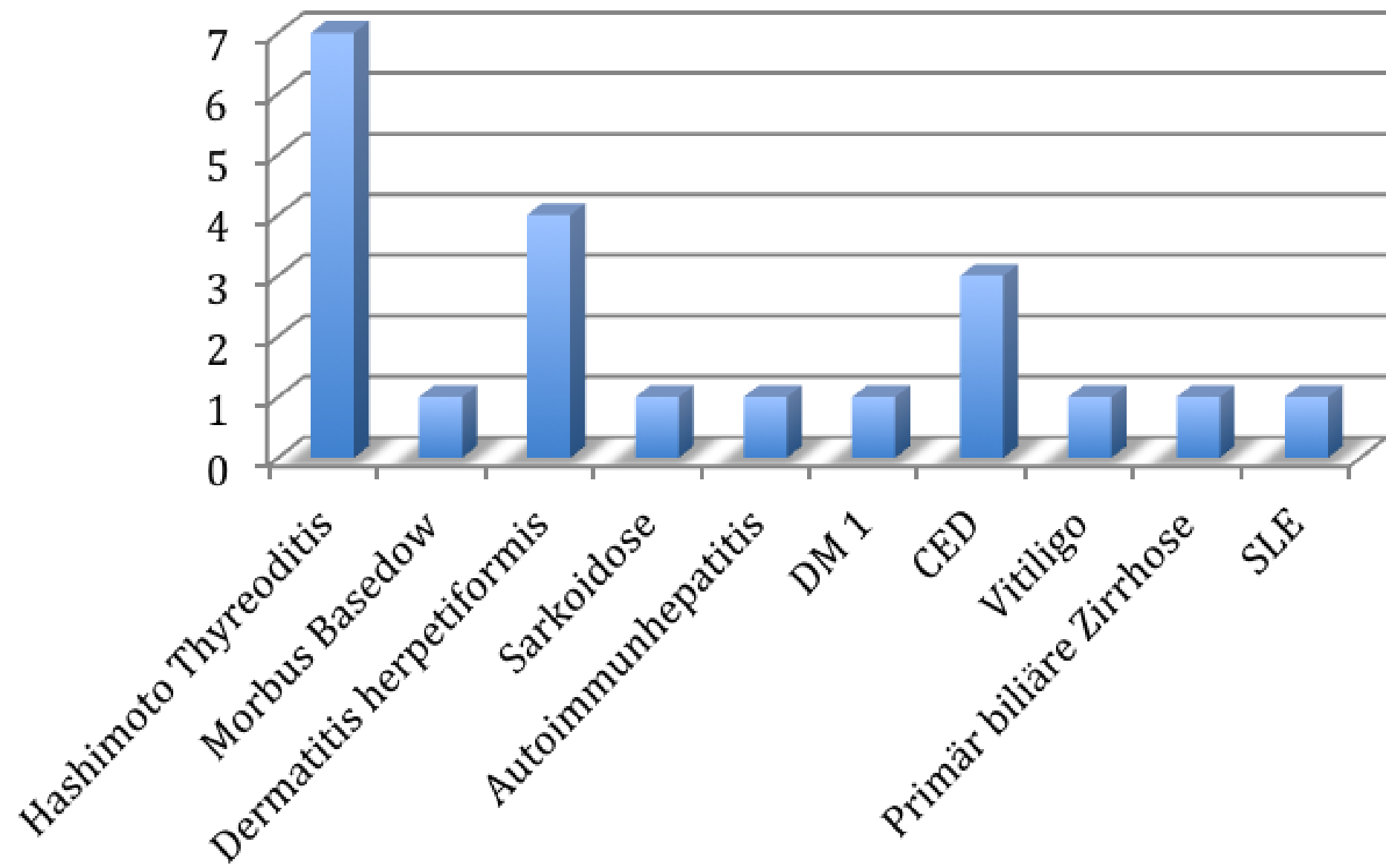
- tTG < 10
 - Keine Anämie
 - Keine Darmbeschwerden
 - Schwangerschaft
-
- Prävalenz d. Zöliakie bei Infertilität:
4,1%

Intestinale	Extraintestinale
Durchfall (27%)	Osteopenie/Osteoporose (52%)
Flatulenz (20%)	Anämie (34%)
Aphthöse Stomatitis (18%)	Rezid. Fehlgeburten (12%)
Obstipation (13%)	Transaminasenanstieg (29%)
GERD (12%)	Schilddrüsenerkrankungen (11%)
Bauchschmerzen	Migräne
Abwechselnd Durchfall/Obstipation	Dermatitis herpetiformis
Erbrechen	Periphere Neuropathie
	Wachstumsversagen
	Gewichtsverlust
	Wesensveränderungen/ Schizophrenie
	Gelenks-/Muskelschmerzen

Zonulin and Its Regulation of Intestinal Barrier Function: The Biological Door to Inflammation, Autoimmunity, and Cancer

ALESSIO FASANO

*Mucosal Biology Research Center and Center for Celiac Research, University of Maryland School of Medicine,
Baltimore, Maryland*



Neurologische Symptome – 10%

- Cerebelläre Ataxie
- Epilepsie
- Kopfschmerzen/Migräne
- Depressionen
- Periphere Neuropathie
- Hörverlust
- Kognitive Beeinträchtigung

Prevalence of celiac disease in multiple sclerosis

Rodrigo et al. BMC Neurol 2011

- Bis zu 11% der MS Patienten
- 57% Dermatitis herpetiformis
- 39% Eisenmangelanämie
- 26% Thyreoperoxidase-Antikörper
- 32% der Verwandtschaft + Zöliakiemarker

Hämatologische Manifestationen

- Eisenmangelanämie
- Vitamin B12 – Mangel
- Blutungsneigung
- Thrombozytose
- Thrombopenie
- Leukopenie
- Hyposplenismus
- IgA-Mangel
- Thromboembolien

1% der Pat. Entwickeln ein T-Zell-Lymphom
oder B-NHL

Risk of Non-Hodgkin lymphoma in celiac disease. Catassi et al,
JAMA 2002

Use of Gluten-Free diet in Schizophrenia: A Systematic Review

Levinta et al. Adv Nutr. 2018

2-fach erhöhtes Risiko für Zöliakie bei
Schizophrenikern

Gluten Psychosis: Confirmation of a New Clinical Entity

Lionetti et al. *Nutrients*. 2015

A Case of celiac disease with hallucinations

Lindberg et al. *Neurol Clin Pract*. 2013

Improvement in Psychotic Symptoms After a Gluten-Free diet in a boy with complex autoimmune illness

Eaton et al. *Am J Psychiatry*. 2015

Rheumatoid arthritis-celiac disease relationship:

Joints get that gut feeling

Lerner et al. Autoimmun Rev. 105

Juvenile „idiopathische“ Osteoporose

Ca. 30% der pädiatrischen Pat. mit Zöliakie
präsentieren sich mit Osteoporose

Gehäufte Frakturen unklarer Genese im
Sportunterricht

Jericho et al. Nutrients. 2018

Nicht-Zöliakie-Glutensensitivität

Nonceliac gluten and wheat sensitivity

Fasano et al. 2015 Gastroenterology Vol. 148,
No.6

Intestinale	Extraintestinale
Durchfall	Kopfschmerzen/Migräne
Flatulenz	„Foggy Mind“
Erbrechen	Chronic Fatigue
Obstipation (13%)	Gelenks-/Muskelschmerzen
Abwechselnd Durchfall/Obstipation	Fibromyalgie
Bauchschmerzen	Anämie
	Depression
	Anheizen von autoimm. Schüben
	Fibromyalgie
	Periphere Neuropathie
	Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom
	Dermatitis

Weizenallergie

Symptome

- Kontakturtikaria
- Übelkeit, Emesis, Durchfälle, Blähungen
- Rhinitis, Bäckerasthma
- Schwere Anaphylaxien
- Ernährungsabhängige anstrengungsinduzierte Anaphylaxie

Bestimmung von Zöliakiemarkern:

Rubio-Tapia et al, AM J Gastroenterol. 2013

Transglutaminase-2 AK (IgA und IgG Typ)

Gesamtimmunglobulin A!

Endomysiale AK (IgA)

AK gegen deamidiertes Gliadin (IgA und IgG Typ)

AK gegen Gliadin (IgA und IgG Typ)

Transglutaminase-3 IgA/IgG - Haut

Transglutaminase-6 IgA/IgG - Gehirn

Gentest: Ausschlussdiagnose (HLA DQ 2 & HLA DQ8)

Serologische Diagnostik

- **Transglutaminase-2-AK (IgA)**

Sensitivität 99% Spezifität 92-98%

- **AK gegen deamidierte Gliadinpeptide**

Sensitivität 99% Spezifität 92-98%

- **Endomysiale AK (EMA)**

Sensitivität 83-100% und Spezifität ca. 95-100%

-> erniedrigt bei: CED, Autoimmunerkrankungen,
Trisomie 21

- **Cave: IgA-Mangel!**